

Установить пятидневную рабочую неделю. Образовательную недельную нагрузку равномерно распределить в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не превышает 4-х уроков, 1 раз в неделю – не более 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков
- для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков

2. Продолжительность урока:

2-9 составляет 40 минут, проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 25 минут.

3. Обучение в первом классе осуществлять с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использовать «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе, мае - по 4 урока по 40 минут каждый .
- проводить после 2 урока динамическую паузу продолжительность 40 минут
- проводить обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- установить дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти с 11.02.23г. по 19.02.23г.

4. Начало занятий 8.15, обучение осуществлять в одну смену.

5. Проводить каждый понедельник первый урок «Разговоры о важном»

6. Время начала работы учителя за 15 минут до начала урока. Дежурство учителей начинается за 20 минут до начала 1 -го урока.

7. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

8. Не допускается посещения уроков посторонними лицами без разрешения администрации школы.

9. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

10. Расписание звонков на уроки:

Понедельник

№ п/п	1 класс	2 – 4 классы	Перемена	5-9 классы	Перемена
1	<b>8.15 – 8.40</b>	<b>8.15 – 8.40</b>	20 минут	<b>8.15 – 8.40</b>	10 минут
2	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40	20 минут	8.50 – 9.30	10 минут
3	10.00 – 10.35	10.00 – 10.40	10 минут	9.40 – 10.20	25 минут
4	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30	10 минут	10.45 – 11.25	10 минут
5		11.40 – 12.20		11.35 – 12.15	10 минут
6				12.25 – 13.05	10 минут
7				13.15 – 13.55	

Вторник - пятница

№ п/п	1 класс	2 – 4 классы	Перемена	5-9 классы	Перемена
1	8.15 – 8.50	8.15 – 8.55	20 минут	8.15 – 8.55	10 минут
2	9.05 – 9.40	9.15 – 9.55	20 минут	9.05 – 9.45	10 минут
3	Динамическая пауза 10.15 – 10.50	10.15 – 10.55	10 минут	9.55 – 10.35	25 минут
4		11.05 – 11.45	10 минут	11.00 – 11.40	10 минут
5		11.55 – 12.35	10 минут	11.50 – 12.30	10 минут
6				12.40 – 13.20	10 минут
7				13.30 – 14.10	